

## ***Jouw (klein)kind veilig online!***



**Heel wat (klein)kinderen spenderen wekelijks uren op een scherm. Via een tablet, computer, smartphone of smart tv. YouTube, TikTok, Fortnite, Instagram... ze zijn allemaal ontzettend populair, maar niet allemaal even veilig. Voor (groot)ouders is het helemaal niet eenvoudig om alles goed te volgen. Bewustmaken door middel van een goed gesprek is een goede start, maar gelukkig zijn er ook handige tools die de online veiligheid van je (klein)kinderen verhogen.**

Uit een recent Nederlands onderzoek van het Jeugdinstituut blijkt dat maar liefst 52 procent van de Nederlandse basisschool geconfronteerd werden met porno op het internet. Eén op acht jongeren heeft al een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gedeeld. En zo'n 10 procent van alle ondervraagde basisscholieren geeft aan online weleens gepest te zijn. In de onderstaande videofragmenten delen enkele jonge Nederlandse kinderen wat ze online al allemaal zijn tegengekomen. Als ouder wil je uiteraard niet dat dit ze overkomt.

### **Ongepaste content; wat (klein)kinderen liever niet zien**

Nare beelden, porno of verzoekjes van vreemden, online realiteiten waarmee kinderen in aanraking kunnen komen. Hoe kan je als (groot)ouder deze risico's beperken? En ook niet onbelangrijk, hoe maak je dit bespreekbaar met jouw kinderen?

### **Delen van informatie; hoe ver gaan (klein)kinderen?**

Foto's en filmpjes uploaden tot aan het beantwoorden van persoonlijke vragen. (Klein)kinderen delen van alles online. Maar wanneer geven ze teveel prijs over zichzelf? Weet jij wat je (klein)kind online deelt?

### **Online pesten; openhartig je mening delen**

(Klein)kinderen leggen uit wat ze online voorbij zien komen en het gevoel dat het hen geeft. Gepest worden via digitale kanalen gaat vaak via chat programma's of berichten op internet. Wat merk jij hier als ouder van? En hoe ga jij hier mee om?

### **Maak het bespreekbaar**

Weet jij wat jouw oogappel online allemaal uitspookt? Geen enkele vader, moeder of grootouder heeft wellicht de tijd om altijd en overal mee te kijken. Daarom is het erg belangrijk om online veiligheid bespreekbaar te maken. Hoe jong je (klein)kind ook is. Geef aan dat hij of zij online te maken kan krijgen met nare beelden, verzoekjes van vreemden of cyberpesterijen. Laat ze ook weten dat je er altijd bent om dat soort content te bespreken. Wil je zelf eens achterhalen of je als (groot)ouder goed bezig bent? Loop deze vragenlijst maar eens door, <https://www.kaspers-ky.nl/cyberkids/scan/fa689f74-8ccf-43eb-b376-9eb029e4e7ad/vraag/1>.

## Hoeveel schermtijd?

Naast het bewustmaken en regelmatig gesprekken voeren over hun online gedrag is het ook goed om het beeldschermgebruik gezond te houden. Een goed advies? Kinderen van vier tot zes jaar geef je maximaal één uur schermtijd, verdeeld in blokken van 10 tot 15 minuten. Voor zeven- tot negenjarigen geldt dezelfde maximumduur in blokken van 30 minuten. Voor tien- tot twaalfjarigen is vier keer een half uurtje per dag het absolute maximum. Meer beeldschermgebruik kan immers leiden tot concentratieproblemen, verminderde sociale vaardigheden, verminderde taalvaardigheid, bijziendheid, rug- en nekproblemen, minder fantasie en zelfs verslaving. Meer informatie, praktische tips en heel wat [deskundig advies vind je in het digitaal magazine 'Jouw kind veilig online'](#).



## Blijf betrokken

Nog een tip: toon je betrokkenheid. Af en toe eens naast je (klein)kind gaan zitten, maakt hun internetgebruik veiliger, leerzamer en leuker. Dit is niet alleen belangrijk als je (klein)kind enkel filmpjes consumeert, maar ook als hij of zij zelf foto's of filmpjes deelt via Instagram, YouTube, Facebook of TikTok. Een goede afspraak is bijvoorbeeld dat je (klein)kind jou eerst toont wat ze online wilt publiceren. Daarnaast is het ook aangeraden dat je hun social media-accounts en [browsergeschiedenis](#) af en toe bekijkt.

## Handige tool: Safe Kids

Hoewel je ook in Windows 10 een kinder account kunt aanmaken, is er ook een handige tool om de schermtijd van je (klein)kinderen te beheren en hun openbare activiteiten op sociale netwerken te controleren? [Kaspersky Safe Kids \(13,99 euro\)](#) is een allesomvattend en gebruiksvriendelijk pakket waarmee je alle (klein)kinderen online beschermt. Zowel op een pc of Mac als op een smartphone of tablet. Je kunt bepaalde content blokkeren op basis van hun leeftijd, je beheert de toegang tot games of ongewenste apps, per apparaat manage jij de schermtijd en je ontvangt rapporten over hun openbare activiteiten op Facebook (inclusief hun gepubliceerde posts en nieuwe vrienden).



### Inclusief gps-tracker

Heeft je zoon of dochter een eigen smartphone? Dan is het zelfs mogelijk om via een gps-functie hun locatie in real-time te volgen. Sterker nog, je kunt zelfs een veilige zone bepalen en je krijgt een notificatie als je oogappel dat gebied verlaat. Zelfs als de batterij van hun smartphone bijna leeg is, ontvang jij een waarschuwing. Je kunt de proefversie van deze software [gedurende zeven dagen gratis proberen](#). Daarna betaal je 13,99 euro voor een licentie van één jaar.



Voor u gelezen